

# Proefpersoneninformatie voor deelname aan medisch-wetenschappelijk onderzoek

## ARISE studie

Officiële titel: Late schade door het immuunsysteem bij virale hersenontstekingen

## Inleiding

Geachte heer/mevrouw,

Wij vragen u om mee te doen aan een medisch-wetenschappelijk onderzoek. Meedoen is vrijwillig. Om mee te doen is wel uw schriftelijke toestemming nodig. U ontvangt deze brief omdat bij u een virale hersenontsteking (encefalitis) is vastgesteld. Voordat u beslist of u wilt meedoen aan dit onderzoek, krijgt u uitleg over wat het onderzoek inhoudt. Lees deze informatie rustig door en vraag de onderzoeker uitleg als u vragen heeft. U kunt ook de onafhankelijk deskundige, die aan het eind van deze brief genoemd wordt, om aanvullende informatie vragen. U kunt er ook over praten met uw partner, vrienden of familie. Verdere informatie over meedoen aan zo'n onderzoek staat in de bijgevoegde brochure 'Medisch-wetenschappelijk onderzoek'.

## 1. Algemene informatie

Dit onderzoek wordt gedaan door het Amsterdam UMC, locatie AMC en voor dit onderzoek zijn 25 proefpersonen nodig. De medisch-ethische toetsingscommissie AMC heeft dit onderzoek goedgekeurd. Algemene informatie over de toetsing van onderzoek vindt u in de brochure 'Medisch-wetenschappelijk onderzoek'.

## 2. Doel van het onderzoek

Het doel van dit onderzoek is uitzoeken hoe vaak een immunoreactie ontstaat na een virale hersenontsteking, aan welke symptomen we deze immunoreactie kunnen herkennen en met welk mechanisme het immuunsysteem de hersenen beschadigt na een virale hersenontsteking. Door op vaste tijdstippen de activiteit van het immuunsysteem in het bloed te meten en door geheugen- en gedragsstoornissen en afwijkingen op hersenscans vast te leggen bij patiënten met een virale hersenontsteking ontdekken we misschien een nieuw mechanisme waardoor mensen niet herstellen of zelfs achteruitgaan. Dit zou kunnen leiden tot nieuwe behandelingen die het immuunsysteem onderdrukken in een vroege fase van de ziekte, om zo latere verslechtering te voorkomen en het herstel te bespoedigen.

### **3. Achtergrond van het onderzoek**

Van de mensen die een virale hersenontsteking heeft gehad, herstelt een deel volledig maar ongeveer de helft heeft last van restverschijnselen, waarbij het met name om geheugen- en gedragsstoornissen gaat. Een deel van de patiënten knapt niet goed op of verslechtert zelfs nadat zij in eerste instantie waren hersteld van de virusinfectie. De symptomen zijn onder andere het aanhouden of erger worden van geheugen – en gedragsstoornissen. De veronderstelling is dat dit komt door een late reactie van het immuunsysteem waardoor de hersenen opnieuw ontstoken raken.

### **4. Wat meedoen inhoudt**

Als u meedoet, duurt dat totaal ongeveer 12 weken voor u. Vervolgens bellen wij u na 12 maanden nog eenmalig op voor enkele vragen.

#### **Bezoeken en metingen**

Voor het onderzoek zal de onderzoeker onderstaande metingen doen tijdens de huidige opname en daarnaast is het nodig dat u hiervoor ook 2 keer naar het Amsterdam UMC, locatie AMC, komt. In week 4 en week 12 vanaf opname. Een bezoek duurt tussen de 2 en 2,5 uur. Tijdens huidige opname en tijdens de poliklinische bezoeken zal het volgende gebeuren:

- We doen bij u een neurologisch onderzoek, dit is een lichamelijk onderzoek waarbij de onderzoeker de hersenzenuwen en uw spierkracht test.
- We laten u een aantal korte vragenlijsten invullen die bijvoorbeeld gaan over beperkingen in het dagelijks leven, het geheugen en over uw gemoedstoestand
- We laten u een neuropsychologisch onderzoek doen met behulp van een computertest: hierbij worden psychologische en neurologische functies onderzocht waarbij wordt gekeken naar onder andere het denken, gedrag en emoties.
- We doen bij u een bloedafname van maximaal 25 milliliter bloed per keer. Vervolgens wordt het bloed onderzocht op onder andere de aanwezigheid van antistoffen tegen het immuunsysteem.

Tijdens het laatste bezoek in week 12 krijgt u een MRI-scan van de hersenen waarbij wordt gekeken of er tekenen zijn van een infectie of van een auto-immuunreactie. De MRI scan zal plaatsvinden in het Amsterdam UMC, locatie AMC en duurt ongeveer 45 minuten.

Tot slot wordt u 12 maanden na de opname 1 keer opgebeld. Wij lopen dan opnieuw enkele korte vragenlijsten met u door die u ook eerder heeft gemaakt. Het telefoongesprek duurt ongeveer 15 minuten.

## 5. Wat wordt er van u verwacht

Om het onderzoek goed te laten verlopen is het belangrijk dat u zich aan de volgende afspraken houdt.

De afspraken zijn dat u:

- afspraken voor bezoeken nakomt.

Het is belangrijk dat u contact opneemt met de onderzoeker:

- als u in een ziekenhuis wordt opgenomen of behandeld.
- als u niet meer wilt meedoen aan het onderzoek.
- als uw contactgegevens wijzigen.

## 6. Mogelijke ongemakken

Tijdens het onderzoek kan u ongemakken ervaren.

### Metingen

Bloedafnames kunnen pijn doen of een bloeding geven. Alles bij elkaar nemen we 75ml bloed bij u af. Deze hoeveelheid geeft bij volwassenen geen problemen. Ter vergelijking: bij de bloedbank wordt 500 ml bloed per keer afgenomen.

### MRI-scan

Bij een MRI-scan wordt geen gebruik gemaakt van röntgenstraling en/of radioactieve stoffen, maar van magnetische straling. Magnetische straling is niet schadelijk. U heeft daarom geen risico op stralenbelasting bij dit onderzoek. Verdere informatie over het MRI onderzoek staat in de bijgevoegde brochure 'MRI'.

## 7. Mogelijke voor- en nadelen

Het is belangrijk dat u de mogelijke voor- en nadelen goed afweegt voordat u besluit mee te doen.

Dit onderzoek heeft voor u geen direct voordeel. Maar u draagt wel bij aan meer kennis over het ontstaan van een auto-immunreactie in de hersenen en dit kan leiden tot nieuwe behandelstrategieën in de toekomst.

Nadelen van meedoen aan het onderzoek kunnen zijn

- mogelijk worden er onverwachte bevindingen op de MRI-scan gevonden (zie sectie 9).
- mogelijke ongemakken van de metingen in het onderzoek.
- mogelijk kan u het als confronterend ervaren om met de doorgemaakte ziekte bezig te zijn.

Deelname aan het onderzoek betekent ook:

- twee extra ziekenhuisbezoeken
- extra testen
- dat u afspraken heeft waaraan u zich moet houden

Al deze zaken zijn hiervoor onder punt 4, 5 en 6 beschreven.

## **8. Als u niet wilt meedoen of wilt stoppen met het onderzoek**

U beslist zelf of u meedoet aan het onderzoek. Deelname is vrijwillig.

Als u wel meedoet kunt u zich altijd bedenken en toch stoppen, ook tijdens het onderzoek. U hoeft niet te zeggen waarom u stopt. Wel moet u dit direct melden aan de onderzoeker. De gegevens die tot dat moment zijn verzameld, worden gebruikt voor het onderzoek. Als u wilt, kan verzameld lichaamsmateriaal worden vernietigd.

Als er nieuwe informatie over het onderzoek is die belangrijk voor u is, laat de onderzoeker dit aan u weten. U wordt dan gevraagd of u blijft meedoen.

## **9. Einde van het onderzoek**

Uw deelname aan het onderzoek stopt als

- alle bezoeken, zoals beschreven onder punt 4, voorbij zijn.
- u zelf kiest om te stoppen.
- het einde van het hele onderzoek is bereikt.
- de onderzoeker het beter voor u vindt om te stoppen.
- het Amsterdam UMC, de overheid of de beoordelende medisch-ethische toetsingscommissie, besluit om het onderzoek te stoppen.

Het hele onderzoek is afgelopen als alle deelnemers klaar zijn.

## **10. Gebruik en bewaren van uw gegevens en lichaamsmateriaal**

Voor dit onderzoek worden uw persoonsgegevens en lichaamsmateriaal verzameld, gebruikt en bewaard. Het gaat om gegevens zoals uw naam, adres, geboortedatum en om gegevens over uw gezondheid. Het bewaartermijn van deze gegevens is 20 jaar, hiervoor vragen wij uw toestemming. Voor dit onderzoek nemen wij bloed af en gebruiken wij het hersenvocht dat is overgebleven na de ruggenprik. Er hoeft geen nieuwe ruggenprik gedaan te worden hiervoor. Het verzamelen, gebruiken en bewaren van uw gegevens en uw lichaamsmateriaal is nodig om de vragen die in dit onderzoek worden gesteld te kunnen beantwoorden en de resultaten te kunnen publiceren. Wij vragen voor het gebruik van uw gegevens en lichaamsmateriaal uw toestemming. Daarnaast willen wij uw lichaamsmateriaal bewaren in een biobank van het AmsterdamUMC, de I-PACE biobank. Om uw lichaamsmateriaal in de

biobank te bewaren hebben wij apart toestemming van u nodig. Hiervoor wordt u verwezen naar een andere informatiebrief en toestemmingsformulier die de onderzoeker aan u zal geven.

### **Vertrouwelijkheid van uw gegevens en lichaamsmateriaal**

Om uw privacy te beschermen krijgen uw gegevens en uw lichaamsmateriaal een code. Uw naam en andere gegevens die u direct kunnen identificeren worden daarbij weggelaten. Alleen met de sleutel van de code zijn gegevens tot u te herleiden. De sleutel van de code blijft veilig opgeborgen in de lokale onderzoeksinstelling. De gegevens en lichaamsmateriaal die naar de opdrachtgever worden gestuurd bevatten alleen de code, maar niet uw naam of andere gegevens waarmee u kunt worden geïdentificeerd. Ook in rapporten en publicaties over het onderzoek zijn de gegevens niet tot u te herleiden.

### **Toegang tot uw gegevens voor controle**

Sommige personen kunnen op de onderzoekslocatie toegang krijgen tot al uw gegevens. Ook tot de gegevens zonder code. Dit is nodig om te kunnen controleren of het onderzoek goed en betrouwbaar is uitgevoerd. Personen die ter controle inzage krijgen in uw gegevens zijn: een controleur van de Clinical Research Unit (CRU) die voor het Amsterdam UMC werkt en nationale en internationale toezichthoudende autoriteiten, bijvoorbeeld, de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd. Zij houden uw gegevens geheim. Wij vragen u voor deze inzage toestemming te geven.

### **Informatie over onverwachte bevindingen**

Tijdens dit onderzoek kan er bij toeval iets gevonden worden dat niet van belang is voor het onderzoek maar wel voor u. Als dit belangrijk is voor uw gezondheid, dan zult u op de hoogte worden gesteld door uw behandelend neuroloog. U kunt dan met uw behandelend neuroloog bespreken wat er gedaan moet worden. Ook hiervoor geeft u toestemming.

### **Intrekken toestemming**

U kunt uw toestemming voor gebruik van uw persoonsgegevens altijd weer intrekken. Dit geldt voor dit onderzoek en ook voor het bewaren en het gebruik voor het toekomstige onderzoek. De onderzoeksgegevens die zijn verzameld tot het moment dat u uw toestemming intrekt worden nog wel gebruikt in het onderzoek. Uw lichaamsmateriaal wordt na intrekking van uw toestemming vernietigd. Als er al metingen met dat lichaamsmateriaal zijn gedaan, dan worden die gegevens nog wel gebruikt.

### **Doorgifte naar landen buiten de Europese Unie (EU)**

In de toekomst kan het zijn dat uw gegevens en lichaamsmateriaal worden gedeeld met landen buiten de EU die zich bezighouden met vergelijkbaar onderzoeksdoel. In landen

buiten de EU zijn de regels van de EU ter bescherming van uw persoonsgegevens niet van toepassing. Uw privacy zal echter op een gelijkwaardig niveau worden beschermd.

### **Meer informatie over uw rechten bij verwerking van gegevens**

Voor algemene informatie over uw rechten bij verwerking van uw persoonsgegevens kunt u de website van de Autoriteit Persoonsgegevens raadplegen:

[Autoriteitpersoonsgegevens.nl/over-privacy/persoonsgegevens](https://autoriteitpersoonsgegevens.nl/over-privacy/persoonsgegevens).

Bij vragen over uw rechten kunt u contact opnemen met de verantwoordelijke voor de verwerking van uw persoonsgegevens. Voor dit onderzoek is dat: Amsterdam UMC, locatie AMC. Zie bijlage A voor contactgegevens van de hoofdonderzoeker

Bij vragen of klachten over de verwerking van uw persoonsgegevens raden we u aan eerst contact op te nemen met de onderzoekslocatie. U kunt ook contact opnemen met de Functionaris voor de Gegevensbescherming van de instelling (zie bijlage A) of de Autoriteit Persoonsgegevens.

### **Registratie van het onderzoek**

Informatie over dit onderzoek is ook opgenomen in een overzicht van medisch-wetenschappelijke onderzoeken namelijk het CCMO-register ([https://www.toetsingonline.nl/to/ccmo\\_search.nsf/Searchform?OpenForm](https://www.toetsingonline.nl/to/ccmo_search.nsf/Searchform?OpenForm) ). Daarin zijn geen gegevens opgenomen die naar u herleidbaar zijn.

## **11. Verzekering voor proefpersonen**

Als u deelneemt aan het onderzoek, loopt u geen extra risico's. De onderzoeker hoeft daarom van de medisch ethische commissie van het Amsterdam UMC geen extra verzekering af te sluiten.

## **12. Informeren huisarts en/of behandelend neuroloog**

Als bij het onderzoek sprake is van een onverwachte bevinding waarvoor medisch behandelen noodzakelijk wordt geacht, dan wordt deze informatie door de onderzoeker aan uw huisarts en/of behandelend neuroloog doorgegeven.

## **13. Geen vergoeding voor meedoen**

De extra testen voor het onderzoek kosten u niets. U wordt niet betaald voor het meedoen aan dit onderzoek. Wel krijgt u een vergoeding voor uw (extra) reiskosten.

## **14. Heeft u vragen?**

Bij vragen kunt u contact opnemen met het onderzoeksteam; dr. M.C. Brouwer, neuroloog, en drs. L. ter Horst, arts-onderzoeker. Voor onafhankelijk advies over meedoen aan dit

onderzoek kunt u terecht bij de onafhankelijke arts, Dr. F. Eftimov, neuroloog. Hij weet veel over het onderzoek, maar heeft niets te maken met dit onderzoek.

Indien u klachten heeft over het onderzoek, kunt u dit bespreken met de onderzoeker of uw behandelend arts. Wilt u dit liever niet, dan kunt u zich wenden tot de klachtenfunctionaris.

Alle gegevens vindt u in **bijlage A**: Contactgegevens.

### **15. Ondertekening toestemmingsformulier**

Wanneer u voldoende bedenktijd heeft gehad, wordt u gevraagd te beslissen over deelname aan dit onderzoek. Indien u toestemming geeft, zullen wij u vragen deze op de bijbehorende toestemmingsverklaring schriftelijk te bevestigen. Door uw schriftelijke toestemming geeft u aan dat u de informatie heeft begrepen en instemt met deelname aan het onderzoek.

Zowel uzelf als de onderzoeker ontvangen een getekende versie van deze toestemmingsverklaring.

Dank voor uw aandacht.

### **16. Bijlagen bij deze informatie**

- A. Contactgegevens onderzoekers Amsterdam UMC, locatie AMC.
- B. Toestemmingsformulier(en)
- C. Brochure 'Medisch-wetenschappelijk onderzoek. Algemene informatie voor de proefpersoon' (versie februari 2019)
- D. Brochure 'MRI' (versie juni 2018)

**Bijlage A: contactgegevens onderzoekers van het Amsterdam UMC,  
locatie AMC**

*Hoofdonderzoeker:*

Dr. M.C. Brouwer, neuroloog  
Amsterdam UMC, locatie AMC  
Neurologie H2-217  
Postbus 2260, 1199 DD Amsterdam  
Telefoon: 020-5664042  
E-mail: [ipace@amsterdamumc.nl](mailto:ipace@amsterdamumc.nl)

*Studiecoördinator:*

Drs. L. ter Horst, arts-onderzoeker  
Amsterdam UMC, locatie AMC  
Neurologie H2-217  
Postbus 2260, 1199 DD Amsterdam  
Telefoon: 020-5661564  
E-mail: [ipace@amsterdamumc.nl](mailto:ipace@amsterdamumc.nl)

*Onafhankelijke arts:*

Dr. F. Eftimov, neuroloog  
Amsterdam UMC, locatie AMC  
Postbus 2260, 1199 DD Amsterdam  
Telefoon 020- 7329462

Klachten: bij vragen of klachten over uw persoonsgegevens kunt u contact opnemen met de Functionaris voor de Gegevensbescherming van de instelling:

Mw. J.B.M. Inge, functionaris gegevensbescherming  
E-mail: [fg@amsterdamumc.nl](mailto:fg@amsterdamumc.nl)

Voor meer informatie over uw rechten:

[Autoriteitpersoonsgegevens.nl/over-privacy/persoonsgegevens](https://autoriteitpersoonsgegevens.nl/over-privacy/persoonsgegevens)



## Bijlage B: toestemmingsformulier proefpersoon

### ARISE-studie

- Ik heb de informatiebrief gelezen. Ook kon ik vragen stellen. Mijn vragen zijn voldoende beantwoord. Ik had genoeg tijd om te beslissen of ik meedoe.
- Ik weet dat meedoen vrijwillig is. Ook weet ik dat ik op ieder moment kan beslissen om toch niet mee te doen of te stoppen met het onderzoek. Daarvoor hoef ik geen reden te geven.
- Ik geef toestemming voor de afname en toekomstige analyse van mijn gegevens en lichaamsmateriaal ten behoeve van onderzoek op het gebied van hersen(vlies)ontsteking.
- Ik geef toestemming om mijn gecodeerde gegevens voor 20 jaar te bewaren om dit in de toekomst te gebruiken voor medisch wetenschappelijk onderzoek.
- Ik weet dat voor de controle van het onderzoek sommige mensen toegang tot al mijn gegevens kunnen krijgen. Die mensen staan vermeld in deze informatiebrief. Ik geef toestemming voor die inzage door deze personen.
- Ik geef toestemming voor het informeren van mijn huisarts en/of behandelend specialist van onverwachte bevindingen die van belang (kunnen) zijn voor mijn gezondheid.
- Ik geef  **wel**  
 **geen**  
toestemming om mijn gegevens te delen met onderzoeksinstellingen buiten de EU.
- Ik geef  **wel**  
 **geen**  
toestemming om mij na dit onderzoek opnieuw te benaderen voor een vervolgonderzoek.
- Ik wil meedoen aan dit onderzoek.

Naam proefpersoon:

Handtekening:

Datum : \_\_/\_\_/\_\_

-----  
Ik verklaar dat ik deze proefpersoon volledig heb geïnformeerd over het genoemde onderzoek.

Als er tijdens het onderzoek informatie bekend wordt die de toestemming van de proefpersoon zou kunnen beïnvloeden, dan breng ik hem/haar daarvan tijdig op de hoogte.

Naam onderzoeker (of diens vertegenwoordiger):

Handtekening:

Datum: \_\_ / \_\_ / \_\_

-----

\* Doorhalen wat niet van toepassing is.

*De proefpersoon krijgt een volledige informatiebrief mee, samen met een getekende versie van het toestemmingsformulier.*